

# HOGYAN VÉDheti MEG GYERMEKEIT A LÉGSZENNYEZETTSÉG KÁROS KÖVETKEZMÉNYEITŐL?



Kövesse folyamatosan a levegőminőségről szóló hiteles információkat.



Kerülje a forgalmas utakat különösen, ha várandós vagy kisgyermekével sétál.



Egészségtelen levegőminőség esetén kerülje a szabadban végzett fizikai tevékenységeket!



A megfelelő beltéri levegőminőséghez szellőztessen naponta többször!



Kerülje a helytelen tüzelési módok alkalmazását! Ha teheti, korszerűsítse fűtési rendszerét!



Ne égesse el a szemetet, gyűjtse inkább szelektíven!



Ne égessen kerti hulladékot vagy avart, helyette alakítson ki komposztálót!



Autó helyett használjon tömegközlekedést vagy kerékpározzon!



Környezettudatos autóvezetéssel nemcsak a kibocsátást csökkentheti, hanem pénztárcája is hálás lesz.